

Trainingsweekend GeTu Bauma 2012

Am Wochenende vom 14. auf den 15. Januar 2012 sind wir, GeTu Bauma, zusammen mit dem TV Wildberg ins Sportzentrum Kerenzerberg gefahren. Es waren zwei äusserst lehrreiche Tage mit viel Spass und die Verpflegung war wie immer lecker.

Am Samstagmorgen sind wir dort angekommen und haben uns in der Eingangshalle versammelt. Als alle da waren ging es in die Turnhalle. Wir haben die Geräte aufgestellt und uns aufgewärmt. Dann ging es auch schon los mit dem Training. Vor dem Mittagessen konnten wir unsere Zimmer beziehen. Nach dem Mittagessen hatten wir eine kleine Pause und dann ging es weiter mit dem Training am Reck, am Sprung, an den Ringen, am Barren, am Boden oder am Trampolin. Beim Abendessen waren alle fix und fertig. Am Abend konnten die, die wollten und schon wieder fit genug waren ins Hallenbad gehen.

Am nächsten Morgen sollte eigentlich der Wecker klingeln, aber das tat er nicht. Zum Glück waren die meisten doch noch rechtzeitig für das Frühstück wach. Danach mussten wir unsere Zimmer ausräumen und schon ging es in die Turnhalle zurück. Wir trainierten nochmal intensiv. Am Nachmittag nach dem Essen wurden wir in drei Gruppen aufgeteilt und immer eine Gruppe war entweder am Trampolin, bei der Kletterwand oder machte Spiele. Danach ging es auch schon wieder nach Hause.

Herzlichen Dank den Organisatoren und Leitern. Es war wieder ein gelungenes Trainingsweekend.

M.C . & T. W.